



Republika Hrvatska
XV. gimnazija
Jordanovac 8, 10 000 Zagreb

e-mail: tajnica@mioc.hr
web: www.mioc.hr

Telefon: 01/ 23 02 255
Telefax: 01/ 23 21 564



OIB 24358183010 Mb 323 75 75
HPB IBAN HR0923900011100020837
PBZ IBAN HR7523400091100224871

Klasa: 003-08/15-01/03
Urbroj: 251-94-09-15-1
Zagreb, 25. veljače 2015.

ZAPISNIK

s 13. sjednice Nastavničkog vijeća u školskoj godini 2014./2015. održane u utorak, 24. veljače 2015. godine s početkom u 10,25 sati u prostorijama XV. gimnazije, Zagreb, Jordanovac 8.

DNEVNI RED

1. Verifikacija 12. sjednice Nastavničkog vijeća
2. Molbe učenika
3. Nacionalni program prevencije šećerne bolesti

Ad. 1.

Nastavničko vijeće jednoglasno je verificiralo zapisnik s 12. sjednice održane 11. veljače 2015. godine.

Ad. 2.

Odobrava se učenicima 4. d razreda pohađanje korektivne gimnastike u školskoj godini 2014./2015. Medicinska dokumentacija nalazi se u arhivi škole.

Ad. 3.

Crveni križ u suradnji s Klinikom za dijabetes, endokrinologiju i bolesti metabolizma „Vuk Vrhovec“ provodi nacionalni program prevencije šećerne bolesti u osnovnim i srednjim školama.

Predavanje o prevenciji provele su gospođa Zora Martić – Žigmunić, dr.med. i gospođa Lovorka Kordin – Lukačin, dr.med.

Do otkrića da se kod osobe otkrije šećerna bolest potrebno je otprilike sedam godina (primjerice prvi znaci tumora kod osoba obično počinju nakon desetak godina). Iz tog

razloga pokrenuta je prevencija po školama jer se smatra da su učitelji i nastavnici najugroženije zanimanje zbog svakodnevnog stresa na poslu. U Hrvatskoj, prema službenim podacima ima oko 235.000 dijabetičara u dobi od 18. do 65. godine života, a smatra se da ih je još 40% neotkriveno. Kao glavne uzroke pojave šećerne bolesti navodi se na prvom mjestu stres, preobilna prehrana, tjelesna neaktivnost, starija životna dob (iznad 40 godina) te genetska predispozicija. Kod zdrave osobe GUK se ujutro na tašte kreće između 4,0 – 6,0, a kod oštećene tolerancije 7,00. U svom istraživanju po školama do sada su pronašli oko 11.000 mlađih nastavnika s povišenom razinom šećera u krvi. Kako do sada naša škola još uvijek nije bila uključena u ovo istraživanje predlažu da se uključimo te da nam besplatno naprave mjerenje šećera, protočnost kisika u krvi, palpatorni pregled štitnjače, mjerenje tlaka te spirometriji i oksitometriju. Istraživanje je na dobrovoljnoj bazi.

Sjednica Nastavničkog vijeća završila je u 10.50 sati.

Zapisničar



Snježana Žibert, prof.



Ravnatelj



Josip Harcet, mag.educ.math.